

La ceinture noire

L'ado et son psoriasis

Direction scientifique :

Le docteur Emmanuel Mahé dirige le service de dermatologie & médecine vasculaire du Centre Hospitalier Victor Dupouy d'Argenteuil (92) et est membre du GRPso (Groupe de recherche sur le psoriasis) de la Société Française de Dermatologie.

Scénario : Scott B. Moore

Dessin, encrage et couleurs : Pepper T. Jenkins

Maquette : Thierry Muller

Diffusion : Novartis (2021)

Album à consulter en intégralité sur : www.bienvivremapeau.fr

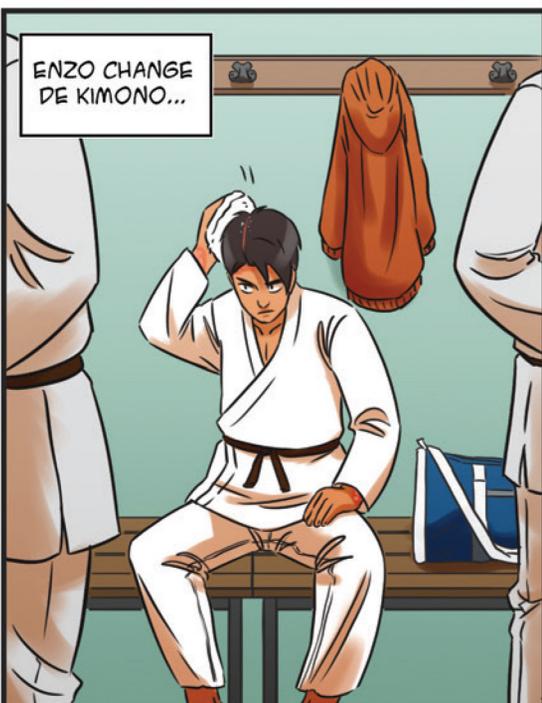
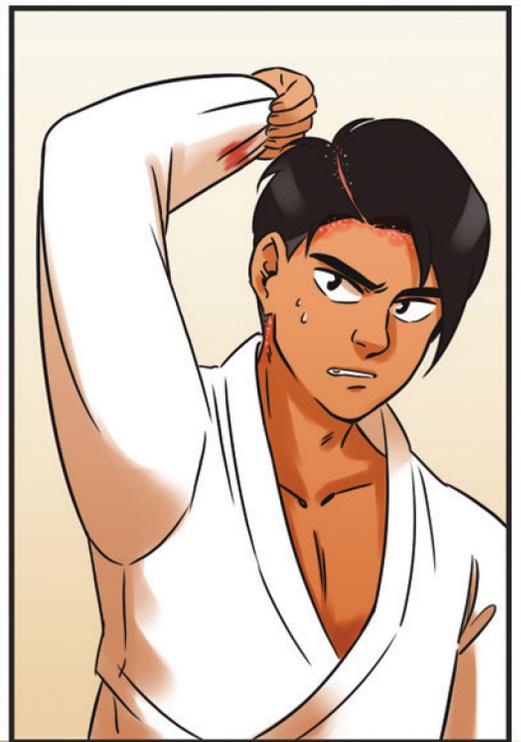
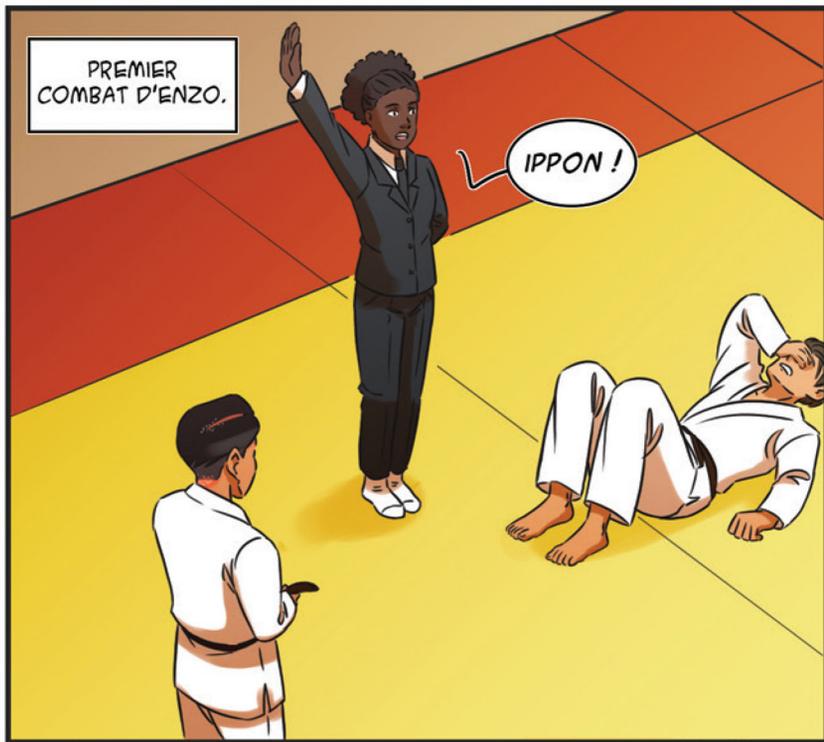
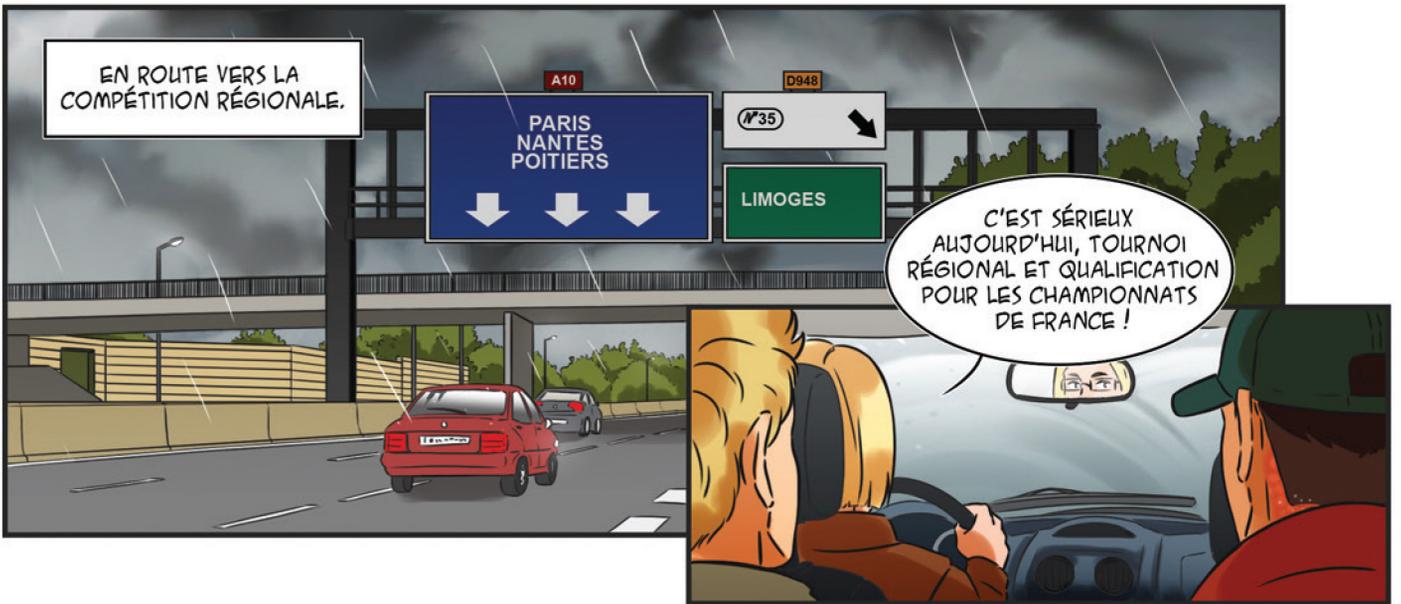
HB *éditions*

SCOTT B. MOORE EMMANUEL MAHÉ PEPPER T. JENKINS

LA CEINTURE NOIRE

L'ADO ET SON PSO





LE PSORIASIS DE L'ADOLESCENT EN QUELQUES QUESTIONS

Qu'est-ce que le psoriasis ?

Le psoriasis est une maladie de peau « génétique et inflammatoire, modulée par des facteurs environnementaux ». Nous allons reprendre tous ces termes barbares !

Une maladie « génétique ». C'est-à-dire qu'il y a une prédisposition écrite dans tes chromosomes. Cette prédisposition peut venir d'un parent (on retrouve une fois sur trois, un parent atteint) ou, le plus souvent, de la conjonction de tes 2 parents. Ceci signifie aussi que cette prédisposition est « à vie ». Oui ! Mais personne ne peut savoir, à notre époque, si un jeune qui fait une poussée de psoriasis en fera plus tard. On sait juste qu'il « peut en refaire un jour ».

Une maladie « inflammatoire ». Ta peau réagit, au niveau des plaques, de façon exagérée. On ne connaît pas tous les mécanismes,

mais c'est un peu comme si ta peau réagissait à un microbe, ce qui explique le caractère rouge (terme médical : « érythème ») au niveau des plaques. Suite à cette réaction ta peau va se renouveler trop vite, c'est comme si elle « pelait » ou « croûtait » (terme médical : « squames »). On dit classiquement que la peau normale se renouvelle environ tous les mois. Au niveau des plaques de psoriasis, elle se renouvelle en quelques jours.

Des facteurs environnementaux. Des actions extérieures peuvent déclencher les plaques. Il peut s'agir d'infections, de médicaments (surtout chez l'adulte).

Le « stress » fait partie de ces facteurs externes mais, attention, le psoriasis, ce n'est pas « dans la tête ». Le stress peut aggraver toute maladie chronique, qu'elle soit cutanée ou autre

