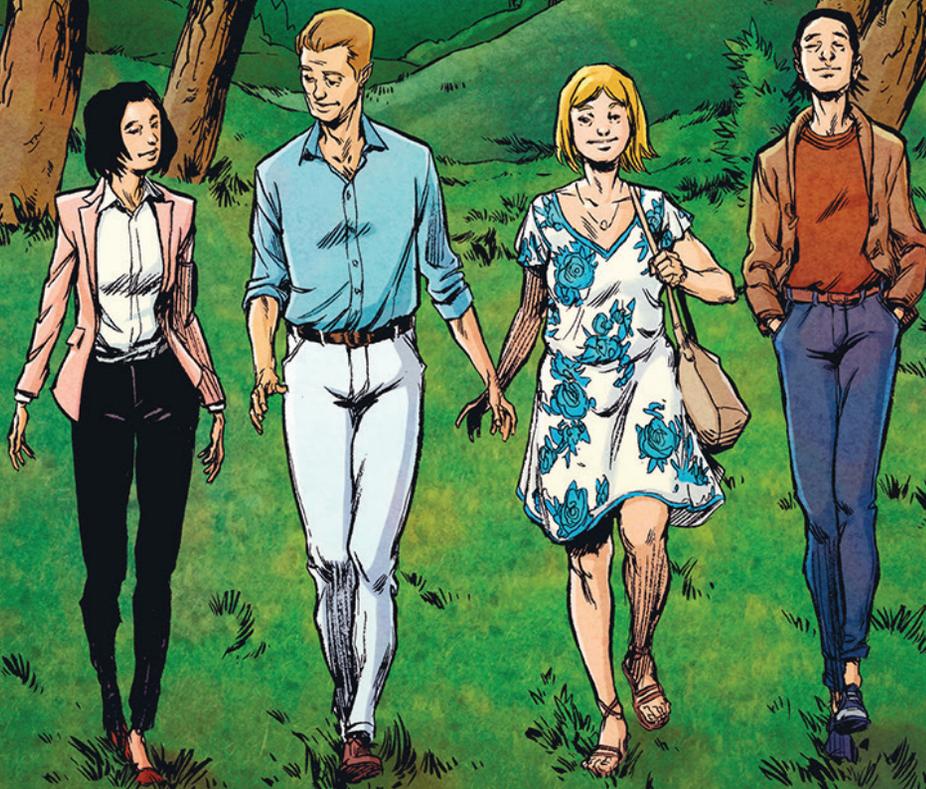


Pr CHANTAL RAHERISON-SEMJEN Pr ALAIN DECCACHE MATTEO SIMONACCI JON STAEDTLER

# De la réussite dans l'air!

Mieux vous connaître pour mieux soigner votre asthme



**REALI?E™**

REcognise Asthma and Link to Symptoms and Experience

**mundi pharma** respiratoire

THINK HUMAN™ [www.mundipharma.fr](http://www.mundipharma.fr)

# Mieux vous connaître pour mieux vous soigner

La notion de « plutôt » permet de souligner le fait que vous pouvez évoluer d'un profil à l'autre au cours de votre vie. Retrouvez les conseils pratiques d'un expert.



Anne

## **Vous avez davantage de ▲, vous êtes un patient « PLUTÔT CONFIAANT »**

Vous vous considérez plutôt en bonne santé et avez le sentiment de bien gérer votre maladie. Vous n'êtes pas très préoccupé(e) par votre asthme et votre traitement n'est pas aujourd'hui votre priorité. Vous considérez qu'il y a des choses plus importantes dans la vie. Il n'est pas rare que vous ressentiez une gêne (essoufflement, toux, sifflements, gêne nocturne...).

### **En pratique, que faire ?**

Il est important d'essayer d'envisager votre asthme et vos traitements sous un autre angle. Vous pouvez vous poser la question suivante : *Qu'est-ce que mes symptômes m'empêchent de faire ?* C'est une façon de vous apercevoir qu'il ne faut pas considérer votre traitement comme une contrainte mais plutôt comme votre allié au quotidien, et de retrouver de l'ambition dans vos objectifs de traitement : vous sentir parfaitement bien pour profiter de la vie !



Laurent

## **Vous avez davantage de ▲, vous êtes un patient « PLUTÔT ENGAGÉ »**

Vous vous considérez plutôt en bonne santé, vous êtes décidé(e) à bien prendre en charge votre asthme et à bien respecter les traitements prescrits par votre médecin. Cependant, vous n'y parvenez peut être pas de façon toujours optimale. Dialoguer avec votre médecin est important pour que vous vous sentiez soutenu(e) dans vos efforts et conseillé(e) sur les points d'amélioration.

### **En pratique, que faire ?**

N'hésitez pas à évoquer avec votre médecin les points que vous pensez bien faire et les interrogations que vous avez concernant les différents aspects du traitement de votre asthme.



Charles

## **Vous avez davantage de ▲, vous êtes un patient « PLUTÔT EN RECHERCHE »**

Vous éprouvez des difficultés à bien contrôler (ou maîtriser) votre asthme, et vous êtes un peu déçu(e) de ne pas bien gérer votre traitement, vous voudriez aller mieux, vous avez des incertitudes, des questions, voire des doutes, concernant vos traitements. Vous avez donc tendance à rechercher des informations sur l'asthme.

### **En pratique, que faire ?**

N'hésitez pas à refaire le point avec votre médecin, et à lui faire part de vos doutes, de vos incertitudes, de vos questions vis-à-vis de votre asthme et de vos traitements. Demandez-lui des conseils et de vous orienter vers des sites internet de confiance, etc.



Emma

## **Vous avez davantage de ▲, vous êtes un patient « PLUTÔT PRÉOCCUPÉ »**

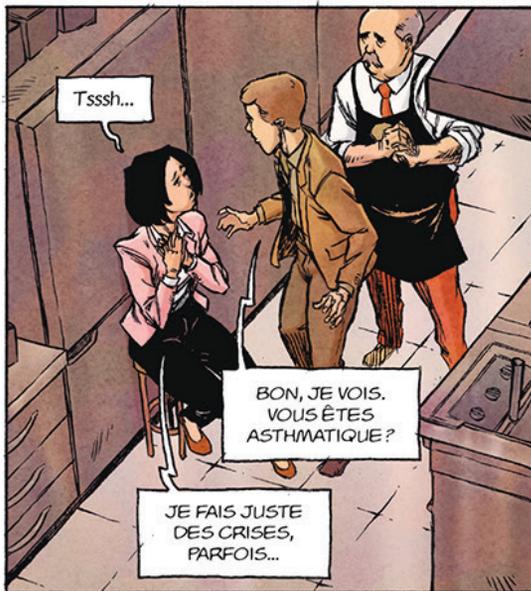
Vous avez un asthme insuffisamment contrôlé, malgré vos efforts et la prise régulière de vos traitements, ce qui peut vous faire douter et perdre confiance dans votre capacité à bien gérer votre maladie. Votre asthme vous préoccupe car il vous gêne, perturbe votre travail et vous empêche de vivre pleinement votre vie. Vous prenez régulièrement votre traitement de fond mais visiblement cela ne suffit pas.

### **En pratique, que faire ?**

Il est important de discuter avec votre médecin de la gêne et des symptômes ressentis. Il pourra rechercher les causes, réévaluer votre traitement et s'assurer qu'il est bien adapté au degré de sévérité de votre maladie.

Vous ne devez pas vous décourager : l'asthme est une maladie qui peut évoluer par poussées, et vos efforts peuvent parfois ne plus suffire. N'hésitez pas à lui faire part de vos doutes. Il est important de retrouver votre motivation pour affronter cette étape dans la prise en charge de la maladie asthmatique.

**Parlez-en avec votre médecin !**



Tsssh...

BON, JE VOIS. VOUS ÊTES ASTHMATIQUE?

JE FAIS JUSTE DES CRISES, PARFOIS...



VOUS AVEZ VOTRE TRAITEMENT DE SECOURS?

BEN HEU... NON, EN FAIT. IL EST VIDE ET JE N'AI PAS RENOUVÉLÉ MON ORDONNANCE.



NE VOUS INQUIÉTEZ PAS, ÇA VA ALLER. JE VAIS CHERCHER MA TROUSSE D'URGENCE DANS MA VOITURE.



Tsssch...

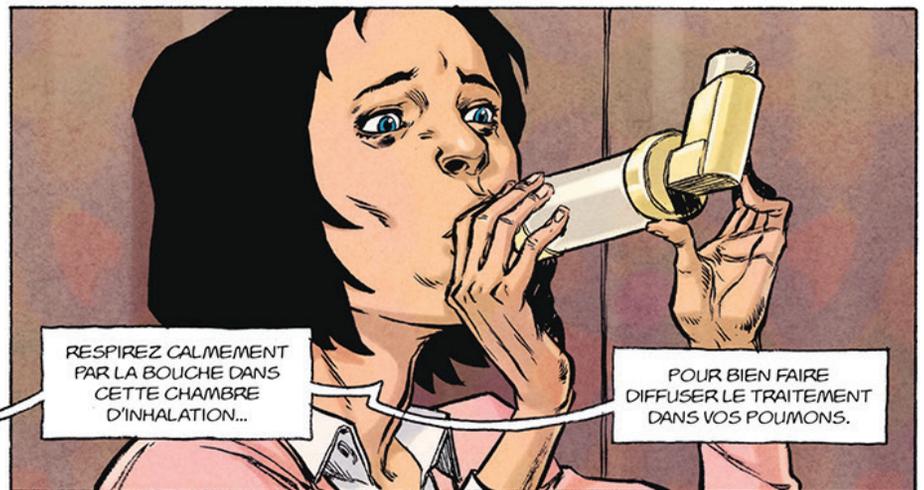
Tsssch...

AH!... C'EST SÛREMENT LA CIGARETTE.



UN INSTANT PLUS TARD

VOILÀ.. AVEC CE TRAITEMENT VOUS ALLEZ VITE VOUS SENTIR MIEUX.



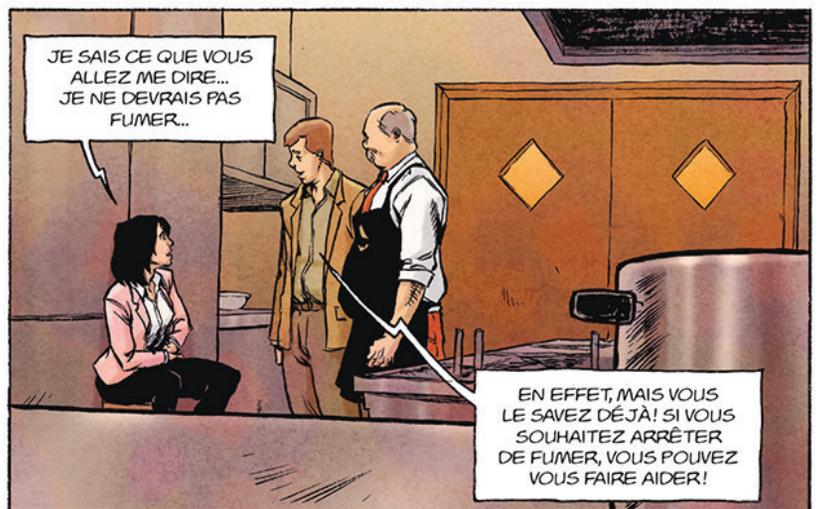
RESPIREZ CALMEMENT PAR LA BOUCHE DANS CETTE CHAMBRE D'INHALATION...

POUR BIEN FAIRE DIFFUSER LE TRAITEMENT DANS VOS POUMONS.



COMMENT VOUS SENTEZ VOUS MAINTENANT ? MIEUX ?

OUI, DOCTEUR, ÇA VA MIEUX, JE SUIS RASSURÉE.



JE SAIS CE QUE VOUS ALLEZ ME DIRE... JE NE DEVRAIS PAS FUMER...

EN EFFET, MAIS VOUS LE SAVEZ DÉJÀ! SI VOUS SOUHAITEZ ARRÊTER DE FUMER, VOUS POUVEZ VOUS FAIRE AIDER!