

STANISLAS POL  
HERVÉ HIOLLE ALEXIS ROBIN MYRIAM LAVIALLE

# LE TEMPS POUR LES SECRETS

L'HÉPATITE C



LACANAU OcéAN, FIN SEPTEMBRE.



Café?... Croissants?...



Pour la pêche, au lever du jour,



C'est un coup de blanc avec un bout de saucisson...



## En savoir plus...

**PAR LE PROFESSEUR STANISLAS POL**

Chef du service d'hépatologie à l'Hôpital Cochin,  
membre de l'Institut de Recherche Cochin.

### Qu'est-ce qu'une hépatite ?

Une hépatite est une inflammation du foie. Les causes en sont multiples: toxiques (alcool ou médicaments), virales, immunologiques, métaboliques (surcharge en graisse, en cuivre ou en fer), voire d'origine vasculaire. Les hépatites peuvent être aiguës alors, le plus souvent spontanément résolutive lorsqu'elles ne sont pas trop sévères (hépatites fulminantes) ou chroniques (la persistance au-delà de 6 mois de l'atteinte hépatique entraîne à la fois de l'inflammation et de la fibrose, c'est-à-dire de la cicatrice hépatique).

### Qu'est-ce que le virus de l'hépatite C ?

Le virus de l'hépatite C a été découvert en 1988. Il s'agit d'un virus à ARN qui appartient au

groupe des flavivirus. Il existe depuis plus de 500 ans mais l'extension des risques (notamment liés au sang via les transfusions, les soins médico-chirurgicaux ou l'usage de drogues) en explique l'incidence et la prévalence croissante, dans le monde.

### Qu'est-ce qu'une politique de réduction des risques ?

La réduction des risques consiste à diminuer les risques d'exposition aux virus en général. Pour le virus de l'hépatite C, les programmes d'échange de seringues, mais surtout des mesures d'hémovigilance (contrôle des anticorps anti-VHB puis anti-VHC en don du sang), le renforcement des règles d'hygiène élémentaire (matériel à usage unique) ont permis une diminution significative de la fréquence

