

# La pollakiurie

## Le secret d'Alice (Episode 2)

Alice aurait tout pour être heureuse. La cinquantaine épanouie, c'est une femme gaie et séduisante. Malgré son désir de trouver un équilibre dans une relation amoureuse, quelque chose ne va pas. Une chose dont elle ne peut pas parler. Ce secret d'Alice est pourtant partagé...

Le professeur Pierre COSTA dirige le service d'Urologie de l'Hôpital Robert Debré (CHU de Nîmes).

Scénario : Jean-Louis FONTENEAU (†)

Dessin : Roberto RICCI / Dianan MERCOLLINI

Mise en couleur : Felideus BUBASTIS

Maquette : Martine PERRIN

Diffusion : Astellas

Première édition : 2016 (© HB éditions)

**HB** *éditions*

J.-L. FONTENEAU R. RICCI D. MERCOLINI F. BUBASTIS

Pr PIERRE COSTA

# LE SECRET D'ALICE

La Pollakiurie



 astellas



# L'hyperactivité vésicale et la vie intime

## Par Le Professeur Pierre Costa

Si comme Elsa vous êtes gênée dans votre vie intime par des besoins d'uriner fréquents et impérieux, éventuellement suivis de fuites d'urines, ne vous laissez pas faire et parlez-en à votre médecin. Des solutions existent.

### Qu'est ce qu'une hyperactivité vésicale (HAV)?

L'HAV est un syndrome clinique c'est-à-dire une association de plusieurs symptômes. Elle est caractérisée par la présence de besoins d'uriner très impérieux, très urgents (urgenterie), avec ou sans fuite urinaire au moment du besoin urgent (incontinence), le plus souvent associée au fait d'aller uriner plus souvent (pollakiurie) de jour comme aussi de nuit (nycturie).<sup>1</sup>

### Mais n'est ce pas normal d'avoir à un moment ou à un autre une envie bien marquée d'aller uriner?

Oui certes. Mais l'urgenterie est un besoin qui est anormal par sa brutalité et son intensité. C'est-à-dire qu'il survient tout d'un coup, sans prévenir et qu'il est immédiatement maximal avec l'obligation de courir aux toilettes si on ne veut pas perdre ses urines sur soi ! C'est une envie d'uriner différente de la progression normale du besoin lorsque la vessie se remplit petit à petit. Le besoin normal augmente progressivement et nous passons d'une sensation de vessie pleine mais supportable et contrôlable à une sensation d'envie d'uriner bien nette quand la vessie est pleine. Mais nous pouvons encore nous retenir et nous adapter à nos contraintes du moment.<sup>1</sup>

### Quelle est la cause de l'hyperactivité vésicale ?

Plusieurs causes sont possibles. Parfois c'est la vessie qui est irritée (causes locales) ou c'est le cerveau qui contrôle moins bien la vessie (maladie neurologique)... parfois c'est le stress, l'angoisse, les difficultés psychologiques. Dans la majorité des cas on n'en retrouve pas. On parle alors d'hyperactivité idiopathique. Il ne faut pas s'en inquiéter, il n'y a rien de grave... (Voir tableau.)<sup>2</sup>

### LES CAUSES DE L'HYPERACTIVITÉ VÉSICALE <sup>3</sup>

#### Idiopathique\*

#### Causes locales

##### Irritation vésicale

*Infection urinaire  
Polype de la vessie  
Lithiase (calcul) de la vessie  
Inflammation de voisinage :  
diverticule du côlon sigmoïde, salpingite  
Obstruction : sténose de l'urètre,  
prolapsus*

#### Causes Psychologiques

##### Influence du conscient et de l'inconscient

*Émotions  
Phobies  
Réflexes conditionnés  
Traits hystériques*

#### Maladies neurologiques

##### Atteinte des voies ou des centres de contrôle de la vessie

*Accident vasculaire cérébral  
Maladie de Parkinson  
Sclérose en plaques  
Paraplégie traumatique*

\*Cause indéterminée.

### Quelle est la gêne causée par l'hyperactivité vésicale ?

Elle est réelle. Les personnes qui souffrent d'impériosités urinaires sont très gênées dans leurs activités quotidiennes car elles doivent interrompre leurs activités pour aller immédiatement aux toilettes. Ceci se voit aussi bien dans leurs activités personnelles, leur vie de famille que leur activité professionnelle.<sup>5</sup> Il y a de ce fait une baisse de leur qualité de vie, une diminution de la qualité de leur sommeil (du fait des réveils nocturnes), et une augmentation de leur risque d'avoir une dépression.