

# L'hyperactivité vésicale de la femme

(version patient)

Le professeur Pierre COSTA dirige le service d'Urologie de l'Hôpital Robert Debré (CHU de Nîmes).

Scénario : Jean-Louis FONTENEAU (†)

Dessin : Eric VAN OPEN

Mise en couleur : Véronique ROBIN

Maquette : Martine PERRIN

Diffusion : Astellas

Première édition : 2011-2012 (© HB éditions)

Seconde édition : 2013 (© HB éditions)

**HB** *éditions*

# UNE FEMME PRESSÉE

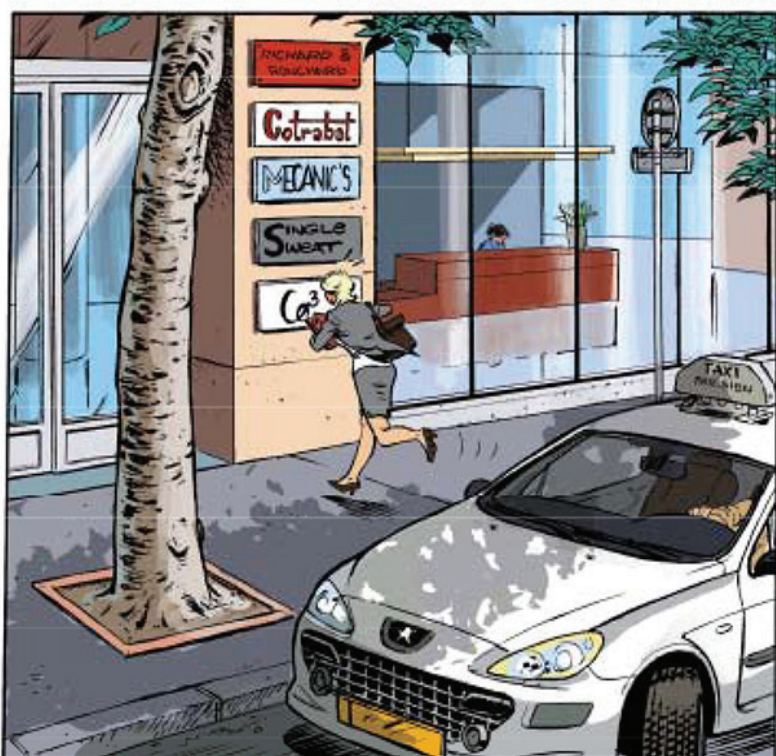
## L'HYPERACTIVITÉ VÉSICALE

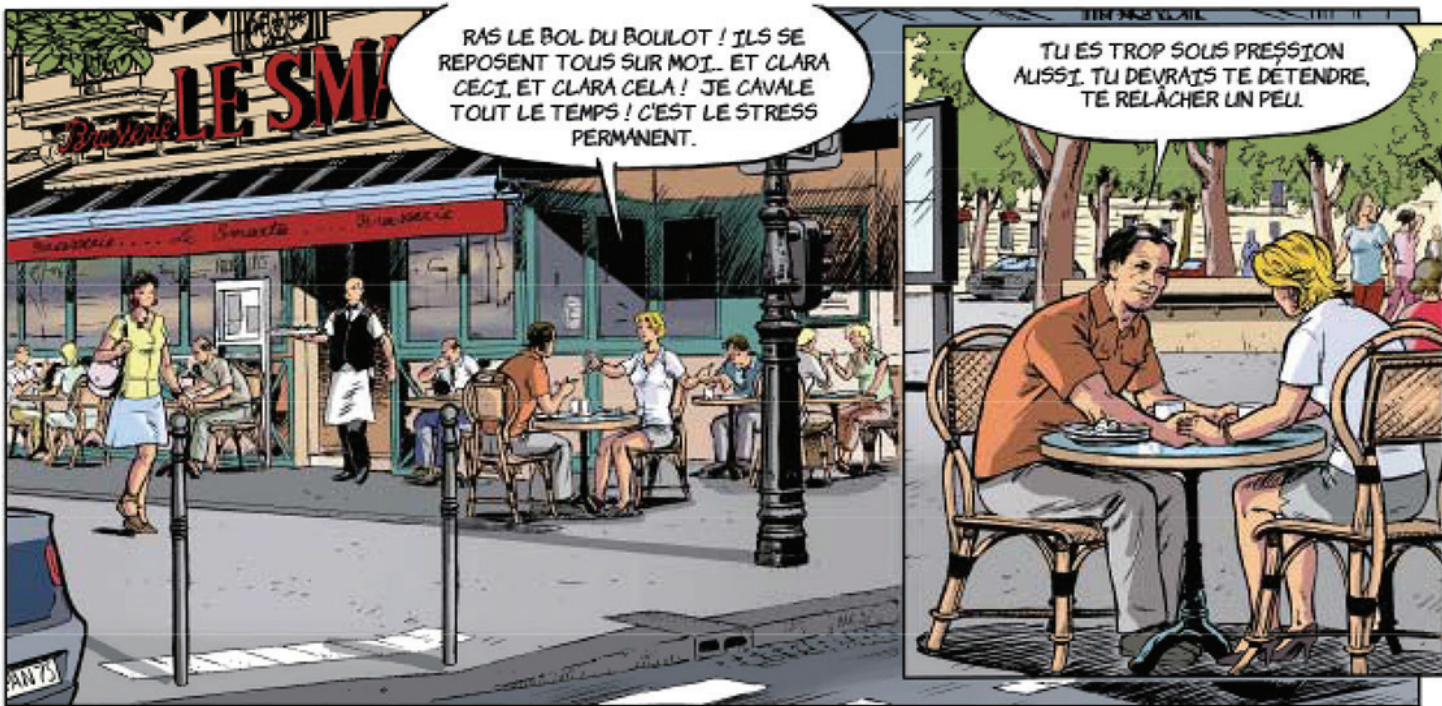
ÉPISODE ①

Par le Pr PIERRE COSTA

VERSION PATIENT

Si comme Clara vous souffrez de besoins d'uriner urgents, d'envies trop fréquentes et de difficultés à vous retenir, c'est peut-être une hyperactivité vésicale, parlez-en à votre médecin.





RAS LE BOL DU BOULOT ! ILS SE REPOSENT TOUS SUR MOI. ET CLARA CECI ET CLARA CELA ! JE CAVALE TOUT LE TEMPS ! C'EST LE STRESS PERMANENT.

TU ES TROP SOUS PRESSION AUSSI. TU DEVRAIS TE DÉTENDRE, TE RELÂCHER UN PEU.



ME RELÂCHER ? ME RELÂCHER... C'EST ÇA SUPER IDÉE...  
JE NE VOIS PAS CE QUE ÇA A DE DRÔLE.



POURQUOI ON NE PRENDRAIT PAS QUELQUES JOURS DE VACANCES ? ÇA TE DIRAIT UN PETIT TOUR EN CORSE, SUR UN VOILIER, AVEC DES COPAINS ? C'EST TRANQUILLE, PAS TROP SPORT IF.



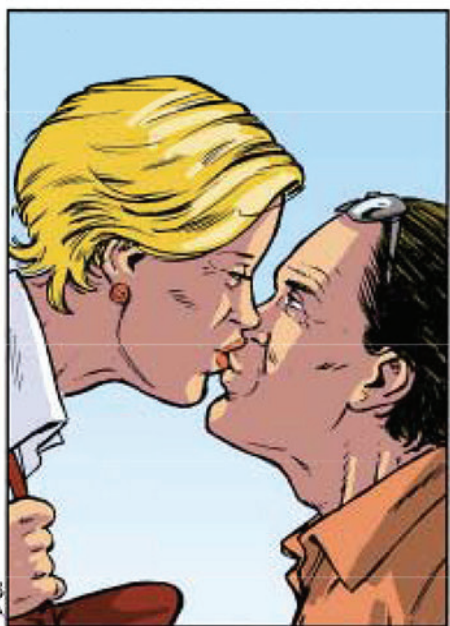
HUM... ON VA ÊTRE LES UNS SUR LES AUTRES. LAISSE-MOI RÉFLÉCHIR.  
D'ACCORD, RÉFLÉCHIS...  
...MAIS PAS TROP LONGTEMPS.



ALLEZ, C'EST L'HEURE, IL FAUT QUE J'Y AILLE.



TOUJOURS PRESSÉE, HEIN ?  
EH OUI ! JE SUIS COMME ÇA.



# L'hyperactivité vésicale chez l'Adulte

par le professeur Pierre Costa (CHU Nîmes)

*Si comme Clara vous souffrez de besoins d'uriner urgents, d'envies trop fréquentes et de difficultés à vous retenir, c'est peut-être une hyperactivité vésicale, parlez-en à votre médecin.*

## Qu'est-ce que l'hyperactivité vésicale ? <sup>(1)</sup>

C'est le fait de ressentir un besoin d'uriner urgent, pressant qu'il faut satisfaire très rapidement en cessant toute activité pour aller aux toilettes.

## Est-ce fréquent ? <sup>(2)</sup>

Oui et la fréquence augmente avec l'âge. Ainsi 12% des personnes sont concernées après 40 ans et plus d'un tiers des gens après 75 ans.

## Est-ce que cela touche aussi bien les hommes que les femmes ? <sup>(2)</sup>

Oui, les femmes sont les plus souvent touchées mais les hommes peuvent aussi en souffrir.

## Quel en est le mécanisme ?

### Pourquoi cette urgence à aller uriner ? <sup>(3)</sup>

Il faut se représenter l'hyperactivité vésicale comme un affaiblissement de notre capacité à contrôler notre vessie. En temps normal nous ressentons bien l'envie d'uriner mais de façon progressive. Le besoin est d'abord léger, puis marqué et enfin urgent. Nous avons le temps de nous adapter. Là le besoin d'uriner est immédiatement impérieux (urgent) et très difficile à bloquer. Soit parce que notre vessie est "irritée", instable, soit parce que nos centres nerveux qui la contrôlent sont malades.

## Quelles en sont les causes ? <sup>(4)</sup>

La plupart du temps, on ne trouve aucune cause, donc pas de maladie associée. C'est simplement une défaillance du contrôle de la vessie, aggravée par l'âge et la faiblesse du périnée. Parfois la vessie est irritée parce qu'il y a un polype ou une infection, ou parce qu'elle peine pour se vider du fait d'un rétrécissement du canal de l'urètre.

Il est toutefois possible que ce soit dû à une maladie sérieuse comme une sclérose en plaques ou une maladie de Parkinson. C'est pour cela qu'il faut consulter pour être examiné et rassuré ou traité.

## Peut-on avoir une fuite urinaire lorsque l'on ressent ce besoin d'uriner si urgent ?

Ce n'est pas systématique mais cela est possible. Certaines personnes pourront contenir leur envie pressante et auront le temps d'aller uriner, d'autres pas. Elles arriveront trop tard aux toilettes.

## Comment expliquer que certaines personnes aient des fuites urinaires alors que d'autres ne souffrent que d'envies impérieuses (urgentes) d'aller uriner ?

Cela dépend en fait de la capacité à se retenir suffisamment longtemps pour arriver aux toilettes et se déshabiller. Pour se retenir, alors que l'on a très envie d'uriner, il faut contracter son sphincter, le muscle qui ferme l'urètre et évite les fuites urinaires. C'est donc la valeur du sphincter qui fait la différence. Ceux qui ont la chance d'avoir un bon sphincter peuvent se retenir. Pas de fuites pour eux, seulement le besoin impérieux (urgent) qui les fait courir aux toilettes.

